

# Specialisering af terapeuter i

## Etisk Ikke-Monogami

Ikke-monogami bliver mere og mere udbredt. Flere leger med åbne forhold, polyamori, swinging og alt, hvad der kan findes indenfor den paraply. Mange nyder det og får gode oplevelser, men samtidig kan det være udfordrende for de fleste. Det bryder med de eksisterende normer om, hvordan vi 'gør' og er i forhold. Det kan være virkelig svært at navigere i, og mange har brug for terapeuter, der kan støtte dem i deres valg og guide dem.

Det er således helt essentielt, at der faktisk findes hjælp at hente, men hvis terapeuten ikke selv har erfaring indenfor ikke-monogami eller ikke kender til universet, kan det være svært både at forstå og guide hensigtsmæssigt. Derfor har vi valgt at tilbyde specialisering af terapeuter i dette felt.

Hvis du som terapeut finder det vanskeligt at navigere i og hjælpe mennesker i deres ikke-monogame relationer, så tilbyder vi, i [ForholdsVis](#), en specialisering, som målretter sig lige præcis til det.

Her når vi at give en grundlæggende forståelse for hvad ikke-monogami er og hvad i skal være opmærksomme på ift. jeres klienter der lever som ikke-monogame.

Tre timer

Se nærmere indhold på næste side



ForholdsVis

Kontakt@forholdsvis.dk

[www.forholdsvis.dk](http://www.forholdsvis.dk)

Facebook: [ForholdsVis](#)

# Indhold

## Hvad er etisk ikke-monogami?

- Hvor befinder 'det åbne parforhold' sig ift. ikke-monogami?
- Kan man være utro - og hvordan forholder man sig til utroskab?
- Hvad med bollevenner?
- Hvad betyder det at være polygam?
- Hvordan kan sammenhængen mellem sex, kærlighed og venskab forstås, i det ikke-monogame?

## Hvor adskiller det sig fra det monogame forhold?

Vi vil skabe en forståelse af hvad det etisk ikke-monogame forhold sætter på spidsen som det monogame måske ikke gør i samme omfang.

## Fordomme om ikke-monogame

Her vil vi snakke om hvordan man, som ikke-monogam, kan føle sig misforstået i samfundet. Det er vigtigt at man som terapeut er bekendt med nogle af de fordomme man kan møde for at man kan sætte sig ind i den verden ens klient er i.

## Hvordan kan man som terapeut støtte?

Det vigtigste er, at forstå hvor problematikkerne ofte opstår i det etisk ikke-monogame. Her vil vi snakke om de temaer der oftest melder sig som disse eksempler:

- Hvad kan forståelsen af vores evolution hjælpe med der?

- Hvordan passer man på alle de involverede relationer?

- Hvordan opbygger man et sprog og den bæredygtige kommunikation?

- Hvordan skaber man mere bæredygtige relationer?

- Hvordan håndterer man jalousi og forelskelse?