

Dannende og oplysende

# SEKSUALUNDERVISNING

Ung i  
internettets  
tidsalder

I ForholdsVis laver vi dannende og oplysende seksual- og relationsundervisning. Vi hjælper eleven til at stå stærkere i sin seksualitet og sine relationer – og dermed i dem selv.

At kunne begå sig på internettet, handler om at omfavne de utallige muligheder, opbygge stærke digitale færdigheder samt bevare en sund mental balance. Vi kommer ind over emner som; SoMe der bringer både muligheder og udfordringer. Deling af billeder og personlige oplysninger og netdating som kan åbne døren for nye former for relationer og kommunikation.

## Formål for modulet

- At eleverne bliver bedre til at søge de informationer de har brug for indenfor sex, seksualitet, relationer og parforhold.
- At gøre eleverne mere kildekritiske overfor det materiale de finder.
- At gøre eleverne bedre klædt på til at navigere på internettet og alle de muligheder det giver indenfor dating, ghosting, deling af billeder og at passe på sig selv og hinanden.

## Grundprincipper

Vi inddrager statistikker og videnskabeligt funderede data og sætter dem i spil sammen med eleverne og deres hverdag

Vi inddrager eleverne gennem øvelser og debat

Vi skaber vi et tillidsfuldt rum, hvor eleverne kan dele ud af de oplevelser og erfaringer de selv ønsker og lære af hinanden. Et rum hvor der, for den enkelte, er plads til at forholde sig til emnerne på deres egne præmisser og i deres eget tempo

Vi bestræber os på at seksualundervisning også handler om seksualitet som noget positivt og ikke kun har fokus på, hvad de skal passe på, og hvad der evt. kan være farligt for dem

Vi bestræber os på at skabe et fordomsfrit rum, hvor der ikke er noget, der ikke kan spørges om eller siges højt

Vi adskiller os på markedet ved at vi ikke direkte taler om kønsidentitet, men i stedet om seksuel identitet og forbinder det med den generelle identitetsdannelse. Derudover inddrager vi den evolutionære psykologi som en del af det at forstå det hele menneske

# Indhold i Modulet

2 timer

Oplæg

## SoMe: Identitet og relationer

Vi udforsker, hvad eleverne kan lære, når de færdes på internettet. Fokus vil være på at opbygge deres identitet, pleje relationer og beskytte sig selv.

Debat

## Hvordan påvirkes eleverne af SoMe?

Eleverne diskuterer deres online adfærd hidtil og dets påvirkning på dem.

Oplæg

## Deling af billeder

Eleverne diskuterer deres online adfærd hidtil og dets påvirkning på dem.

**Øvelse**

## Case

Eleverne analyserer en case for at forstå, hvad de bør dele.  
Derefter diskussion om hvad de kan dele.

**Oplæg**

## Internettets indflydelse på datingkulturen

Vi undersøger internettets indflydelse på dating, herunder datingapps, fænomenet 'ghosting' og 'sugar dating'. Eleverne vil løbende reflektere over disse emner.

**Øvelse**

## Søg selv svar!

Eleverne får opgaven at søge efter svar på deres spørgsmål om sex og seksualitet på nettet.

**Øvelse**

## Når man så søger selv - så husk KILDEKRITIK!

Vi fokuserer på kildekritik, hvor eleverne skal vurdere troværdigheden af de informationer, de har fundet gennem deres søgninger.



ForholdsVis

[www.forholdsvis.dk](http://www.forholdsvis.dk)

[Facebook: ForholdsVis](#)

[Kontakt@forholdsvis.dk](mailto:Kontakt@forholdsvis.dk)